

## Вебінар для педагогів “Як навчати і вчитися в умовах війни”

**Мета:** підвищити рівень психологічної готовності педагогів до навчання в умовах воєнного часу.

### Завдання:

- проаналізувати психологічні складові стресостійкості особистості дорослого та дитини;
- ознайомити учасників та учасниць із практиками розвитку стресостійкості особистості педагога в умовах воєнного часу;
- сприяти підвищенню рівня стресостійкості педагога.

### План проведення

Тривалість	Зміст
90 хв.	Вступне слово. Знайомство
	Сесія 1. Безпека та відчуття захищеності
	Сесія 2. Емоційне реагування та проживання почуттів
30 хв.	<i>Перерва</i>
90 хв.	Сесія 3. Мозок та стрес
	Сесія 4. Середовище спільних цінностей
	Сесія 5. Майстерність дбати про себе
	Підбиття підсумків роботи

### Ведучі заходу:

Зоряна Адамська, кандидат психологічних наук, доцент;  
Олена Нагула, кандидат психологічних наук, психотерапевт;  
Катерина Пуха, кандидат педагогічних наук, психолог;  
Тетяна Цюман, кандидат педагогічних наук, доцент.

Захід організовано Українським фондом “Благополуччя дітей” в межах проєкту Ради Європи “Боротьба з насильством над дітьми в Україні, фаза III”



Building a Europe  
for and with children  
Construire une Europe  
pour et avec les enfants

Проєкт Ради Європи  
«Боротьба з насильством  
щодо дітей в Україні» –  
Фаза II

