

Проект “Зміцнення життєстійкості та покращення психічного здоров'я дітей в Україні шляхом впровадження тренінгової програми для освітян”

Виконавець: Всеукраїнська благодійна організація “Український фонд “Благополуччя дітей”.

Впроваджується у партнерстві з Дитячим Фондом Німеччини (ChildFund Deutschland e.V.) за фінансування Федерального міністерства економічного співробітництва та розвитку Німеччини (German Federal Ministry of Economic Cooperation and Development (BMZ)).

Строк впровадження: вересень 2023 – лютий 2026.

Географія проекту: Вінницька, Волинська, Івано-Франківська, Тернопільська, Черкаська, Чернівецька області.

Проект спрямований на зміцнення стійкості та покращення психічного здоров'я дітей 4-7 років у 6 пілотних областях України.

Формування особистості українських дітей вразливого віку сьогодні відбувається на тлі постійних загроз їхньому фізичному існуванню, психологічного стресу та інформаційного тиску. Для мінімізації ризику появи масових психічних розладів, запобігання девіантної поведінки та побудові якісного та безпечного життя майбутніх членів суспільства необхідні заходи підтримки та корекції. З цією метою команда Українського фонду “Благополуччя дітей” зустрілася з ізраїльськими експертами, які мають досвід роботи з травмованими дітьми, зокрема через розробку методології «Цілющий ліс у посткризовій роботі з дітьми» професора Мулі Лахада та доктора Ронена Бергера (2013). Крім того, УФБД отримав дозвіл від авторського колективу та видавництва на переклад і використання цієї природотерапевтичної програми в Україні в некомерційних цілях. Таким чином, проект має на меті адаптувати та впровадити в українському контексті «Програму цілющих лісів», яка була розроблена ізраїльськими експертами у 2006 році наприкінці Другої Ліванської війни у відповідь на терористичні атаки та вибухи ракет, які піддають дітей повторюваним травматичним подіям, що виснажують їхні природні ресурси стійкості та підвищують ризик розвитку симптомів посттравматичного стресового розладу.

Українські діти сьогодні перебувають у досить схожій ситуації. Попереднє ознайомлення зі змістом програми дозволяє стверджувати, що методика «Цілющий ліс» може бути легко адаптована українськими професіоналами в галузі освіти для задоволення потреб дітей, які пережили війну в Україні, та для покращення їхнього психологічного стану. Однією з головних цілей методології «Цілющого лісу» є запобігання розвитку посттравматичного стресового розладу (ПТСР) у дітей, які прямо чи опосередковано постраждали (внутрішньо переміщених осіб), у тому числі з обмеженими можливостями та у складних життєвих обставинах, у дуже вразливому віці 4-7 років.

Цільові групи проекту

На етапі пілотування програми “Цілющий ліс”:

- 24 тренери зі щонайменше 12 пілотних закладів освіти у 6 пілотних областях (проходять навчання в експертів; пілотують програму у роботі з дітьми; навчають 500 освітян впроваджувати програму).

- щонайменше 240 дітей віком 4–7 років, які охоплені пілотуванням програми “Цілющий ліс”.

На етапі впровадження програми “Цілющий ліс”:

- 10 000 дітей віком 4–7 років зі щонайменше 200 дитячих садочків і початкових класів закладів загальної середньої / початкової освіти в 6 цільових областях;
- 500 освітян зі щонайменше 200 дитячих садочків і початкових класів закладів загальної середньої / початкової освіти (орієнтовно 70% садочків, 30% початкових шкіл) в 6 цільових областях (беруть участь у навчанні; проводять заходи з дітьми; отримують консультаційну і супервізійну підтримку).

Непряма цільова група: щонайменше 5000 освітян, 1000000 батьків/опікунів (включаючи тих, чиї 10000 дітей взяли участь у програмі) та їхніх 150000 дітей віком 4–7 років через інформаційну кампанію, що має на меті поширювати культуру психічного благополуччя та навички стійкості для повсякденного життя через інформаційні канали, в тому числі за межами 6 пілотних регіонів, оскільки найближче оточення дітей є важливим для їхнього психічного здоров'я та підтримки навичок стійкості.

	Заходи проєкту	2023				2024				2025				2026			
1	Переклад програми “Цілющий ліс” та розробка методичного посібника для освітян			x	x												
2	Розробка тренінгової програми для підготовки освітян до впровадження програми “Цілющий ліс”					x	x										
3	Тренінги для тренерів для подальшого пілотування програми “Цілющий ліс”						x	x	x								
4	Пілотування програми “Цілющий ліс” у пілотних закладах освіти у 6 пілотних областях						x	x	x								
5	Фіналізація методичного посібника за результатами пілотування								x								
6	Публікація методичного посібника								x								
7	Навчання освітян для впровадження програми								x	x							
8	Консультаційна підтримка навчених освітян та нетворкінг						x	x	x	x	x	x	x	x	x		
9	Інформаційна кампанія							x	x	x	x	x	x	x	x		

Орієнтовний план залучення педагогічних працівників до впровадження проєкту

- **Участь у навчальних заходах, що організовані в межах проєкту, офлайн та онлайн**

Для освітян, які залучені до проєкту в якості експертів (тренерів) проєкту передбачено попереднє навчання:

- 24 – 26 січня 2024 р. у Києві;
- 21 – 23 лютого 2024 р. у Києві;
- 2 заходи онлайн, 2-денний офлайн захід в Києві (березень – червень 2024 р.);
- 3-денний офлайн захід у Києві (липень – серпень 2024 р.)

Навчальні заходи будуть спрямовані на ознайомлення з методологією програми «Цілющий ліс» та детальне опрацювання сценаріїв занять, знайомство з методикою BASIC Ph, покращення тренерських навичок, в тому числі опанування онлайн-інструментами навчання, підготовку до проведення навчання для педагогічних працівників з метою поширення програми «Цілющий ліс».

- ***Пілотування програми «Цілющий ліс» (квітень – червень 2024)***

Після успішного проходження навчання залучені до впровадження проєкту освітяни випробують програму «Цілющий ліс», щонайменше з 240 дітьми в своїх закладах освіти і передадуть пропозиції щодо внесення змін.

Для цього будуть спеціально підготовлені форми зворотного зв'язку, організовані онлайн-сесії та спільна одноденна зустріч у Києві для всіх тренерів, які пілотували програму, щоб отримати детальний і змістовний зворотний зв'язок.

- ***Підготовка та проведення тренінгів для педагогічних працівників на підставі наданої програми (серпень – грудень 2024)***

Після фіналізації матеріалів програми «Цілющий ліс» на основі результатів апробації освітяни-експерти проєкту (тренери) проведуть навчальні заходи у форматі офлайн та онлайн в цільових областях проєкту для 500 педагогічних працівників.